

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
1/水		○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき 教室 10時 上地構造改善センター	
2/木		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協	○上野生きいき 教室 13時 上野老福センター		○伊良部生き いき教室 9時半 長浜多目的
3/金	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
4/土					○ゆんたくひだ まりの家 14時 のごとや
5/日					
6/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき 教室 10時 洲鎌集落センター	
7/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 10時 来間島離島振興センター	○伊良部生き いき教室 14時 仲地公民館
8/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき 教室 10時 入江集落センター	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
9/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館			○与那覇生きいき教室 10時 与那覇コミュニティセンター	○伊良部生き いき教室 9時半 長浜多目的
10/金	★4ヶ月児健診 9時～11時 ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター ○老福生きいき教室 10時 平良社協	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
11/土	★3歳児健診 9時～11時 ★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター				○ゆんたくひだ まりの家 14時 のごとや
12/日					
13/月	★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協			
14/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 10時 川満構造改善センター	○伊良部生き いき教室 14時 仲地公民館
15/水	○西原・下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき 教室 10時 上地構造改善センター	

4月

みやこじま 健康カレンダー

4月

日 / 曜日	平良	城辺	上野	下地	伊良部
16/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協	○上野生きいき 教室 10時 上野老福センター		○伊良部生き いき教室 9時半 長浜多目的
17/金	○大神生きいき教室 12時 大神コミュニティセンター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
18/土					○ゆんたくひだ まりの家 14時 のごとや
19/日					
20/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき 教室 14時 洲鎌集落センター	
21/火	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
	○狩俣生きいき教室 10時 狩俣集落センター	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○来間生きいき教室 14時 来間島離島振興センター	○伊良部生き いき教室 14時 仲地公民館
22/水	○西原・下崎生きいき 教室 10時 下崎公民館	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協		○嘉手苅・入江生きいき 教室 14時 入江集落センター	
23/木	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター	○伊良部生き いき教室 9時半 長浜多目的
24/金	○老福生きいき教室 10時 平良社協	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
25/土					○ゆんたくひだ まりの家 14時 のごとや
26/日	★予防接種 (MR2期) 9時～10時半 平良保健センター				
27/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協			
28/火	★健康相談 14時～16時 下地保健福祉センター				
		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	○伊良部生き いき教室 14時 仲地公民館
29/水					
30/木		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協			○伊良部生き いき教室 9時半 長浜多目的

★印の日程 についてのお問合せ
 ★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785
 ○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ
 平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
 下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

4月 図書館のコーナー

【休館日】

定例休館日(平良館・城辺館): 6・13・20・27日
(北分館): 7・14・21・28日
定期館内整理日: 16日(3館とも)
祝祭日・振替休日: 29日(3館とも)

城辺図書館(77-8813)

一般書

- ☆年齢別 子どもの頭が必ずよくなる 育み方 西村 則康 // 著
- ☆千日のマリア 小池 真理子 // 著
- ☆ホットサラダ 植松 良枝 // 著
- ☆刑事群像 香納 諒一 // 著
- ☆「ちょっとのイスト」で作るブザンとベールの本 幸栄 // 著

児童書

- ☆じゅんぴはいいかい 荒井 良二 // 著
- ☆ティミーとラチいさなとしょかん 芭蕉 みどり // 著
- ☆いちねんせいになったあなたへ 江國 香織 // 著
- ☆アルプスの少女ハイジ ヨハンナ・シュペリ // 著
- ☆わすれもの大王 武田 美穂 // 著

平良図書館(72-2235)

新年度を迎え、各学校や職場では気持ちも新たに、新学年・新事業に取り組んでおられることと存じます。市立図書館も新メンバーを迎え、更にバージョンアップを期し、「市民に役立つ図書館」を目指してサービスの拡充に努めます。ぜひご利用ください。

一般書

- ☆電車道 磯崎 憲一郎 // 著
- ☆ナナフシ 幸田 真音 // 著
- ☆レオナルドの扉 真保 裕一 // 著
- ☆宰相 A 田中 慎弥 // 著
- ☆定年女子 岸本 裕紀子 // 著

児童書

- ☆ビジュアルでわかる世界ファッションの歴史5 くつ ムン・レイルズ // 文
- ☆モンスター・ホテルでひみつのへや 柏葉 幸子 // 作
- ☆がっこうのおばけずかん 斉藤 洋 // 作
- ☆いちねんせいになったから! くすのき しげのり // 作

北分館(72-2317)

一般書

- ☆琉球諸語の保持を目指して 下地 理則 // 編
- ☆南のねこじま 関 由香 // 著
- ☆盛島 明長伝 復刻改訂版 吉村 玄得 // 著
- ☆琉球王国の成立 上・下 来間 泰男 // 著
- ☆沖縄彫刻都市 尾形 一郎 // 著

4月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

催し物案内 ※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

催物申請について

- 必要な書類 文化ホール使用許可申請書、付属設備使用許可申請書
- 受付期間 使用する月の1年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。※使用許可の順位は原則申請順となります。
- 使用料金の納期限 原則2週間以内。※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

期日	催し物	入場料(円)	開場と開演	主催/連絡先
3日(金)	宮古島商工会議所 設立40周年記念事業	無料	開場: 16:00 開演: 17:00	宮古島商工会議所 ☎ 72-2779



んみゃーちカレンダー

4月です

A B C D ? A B C D

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 (中)花づくり講座 14時~ (久)プリザーブド&リボンフラワー講座 19時半~
19	20	21 (久)プリザーブド&リボンフラワー講座 19時半~	22	23	24	25 (久)プリザーブド&リボンフラワー講座 19時半~
26 (久)囲碁講座 14時~	27	28 (久)プリザーブド&リボンフラワー講座 19時半~	29	30		

- (中): 中央公民館 ☎ 73-1123
- (城): 城辺公民館 ☎ 77-4903
- (下地): 下地公民館 ☎ 76-6017
- (上): 上野公民館 ☎ 76-2483
- (伊): 伊良部公民館 ☎ 78-3558
- (西): 西原地区公民館 ☎ 72-1732
- (下崎): 下崎地区公民館 ☎ 73-0044
- (久): 久松地区公民館 ☎ 72-7997

第1回「とうがにあやぐ大会」~宮古島市市制施行10周年記念~

宮古の先人達が残した貴重な芸能文化遺産である「とうがにあやぐ」の保存継承、普及発展を目的に「とうがにあやぐ大会」を開催します。

【日時】4月26日(日) 15:00

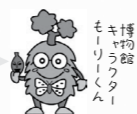
【場所】カママ嶺公園多目的広場(歌碑前)(雨天時は宮古島市中央公民館)

【主催】沖縄宮古民謡協会・宮古民謡協会・宮古民謡保存協会

お問い合わせ 沖縄宮古民謡協会(嘉島) ☎ 090-3792-4083

シガツ ヌ 4月の博物館

高校生以下は 土・日曜無料



休館日 6日、13日、20日、27日、29日

お問い合わせ 宮古島市総合博物館 ☎ 73-0567

★平成27年度子ども博物館会員を募集いたします★

対象: 市内小学新4年生~6年生

募集人数: 30名

募集期間: 3月10日(火)~4月8日(水)

(定員に達し次第締め切ります。)

*4月~3月までの期間、様々な体験を通して宮古島の歴史・文化・自然を見つめるプログラムです。直接博物館まで来館していただくか、お電話にてお申し込み下さい。

第1回 開講式+石巻落とし漁

第2回 しっくいシーサー

第3回 ナイトミュージアム

第4回 石蒸し調理

第5回 野草の観察会と野草料理

第6回 常設展示室+閉講式

4月から生活困窮者の支援制度が始まります

市の相談窓口は生活福祉課生活自立相談支援センターに設置されます。
 ◎生活困窮者自立支援制度では次のような支援を行います。

☆自立相談支援事業

(生活に困りごとや不安を抱えている方に支援プランを作ります)

生活に困りごとや不安を抱えている場合は、支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

☆住居確保給付金の支給

(離職などにより住居を失った方に一定期間家賃相当額を支給します)

離職などにより住居を失った方、または失う恐れの高い方には、就職に向けた活動をするなどを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。生活の土台となる住居を整えた上で、就職に向けた支援を行います。

※一定の資産収入等に関する要件を満たしている方が対象です。

☆就労準備支援事業

(直ちに就労が困難な方に就労に向けた支援や就労機会の提供を行います)

「社会との関わりに不安がある」、「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」など、直ちに就労が困難な方に6ヶ月から1年の間、プログラムにそって、一般就労に向けた基礎能力を養いながら就労に向けた支援や就労機会の提供を行います。

※一定の資産収入等に関する要件を満たしている方が対象です。

☆一時生活支援事業

(住居のない方に一定期間、衣食住を提供します)

住居を持たない方、または不安定な住居形態にある方に、一定期間、宿泊場所や衣食を提供します。退所後の生活に向けて、就労支援などの自立支援も行います。

※一定の資産収入等に関する要件を満たしている方が対象です。

☆家計相談支援事業

(相談者が自ら家計を管理できるように、家計の立て直しをアドバイスします)

家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸付のあっせん等を行い、早期の生活再生を支援します。

☆生活困窮者世帯の子ども学習支援

(子どもの明るい未来をサポート)

子どもの学習支援をはじめ、日常生活習慣、仲間と出会い活動ができる居場所づくり、進学や中退防止に関する支援等、子どもと保護者の双方に必要な支援を行います。

☆周りでお困りの方がいればその方にもお知らせ下さい☆

お問い合わせ 生活福祉課 生活自立相談支援センター (平良庁舎 4階) ☎ 73-1981

市民公開講座
「地域コラボ・島の健康講座」
 毎月第4水曜日に開催!!

「発達障害ってなに？」～みんなで助け合おう～
 日時：4月22日(水) 18:00～19:00
 場所：宮古病院 1階外来待合室(駐車無料)
 講師：武富 博寿氏(宮古病院 小児科部長)

お問い合わせ
 健康増進課
 健康づくり係
 ☎ 73-1978
 宮古病院地域連携室
 ☎ 72-3151

国民健康保険課からのお知らせ

4月の「夜間」納付(相談)窓口開設について

国民健康保険課では、平日仕事などで来所できない方のため、夜間納付窓口を開設しています。ご活用ください。

【日時】4月2日(木)、9日(木)、16日(木) 17:15～19:00

【場所】平良庁舎 2階 国民健康保険課

お問い合わせ 国民健康保険課 賦課徴収係 ☎ 73-1973

夜間「くらしの無料消費者相談」

悪徳商法による被害や、商品事故の苦情などの消費生活に関する悩みに、仕事の都合で昼間なかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

【日時】4月8日(水)・21日(火) 18:00～20:00

【場所】沖縄県宮古合同庁舎 1階行政情報コーナー

※ 要電話予約

お問い合わせ 市民生活課 ☎ 73-2695

法テラス「無料法律相談会」

個人の方を対象にした無料法律相談会を下記の日程にて開催いたします。事前予約制ですので、相談を希望される方は下記問い合わせ先にご連絡下さい。

【日時】4月22日(水) 16:00～19:00

【場所】宮古島市役所 6階会議室

【受付】4月10日(金)～21日(火) 9:00～16:00 (要予約)

お問い合わせ 法テラス宮古島法律事務所 ☎ 050-3383-0201

迷ったら相談しよう!



○お店でシャツを買ったんだけど、進級のお祝いにおばさんから似たようなシャツを送ってもらった。2枚はいらないし、3日前に買ったばかりだからクーリング・オフできるかな。

●クーリング・オフは、訪問販売や電話で勧誘を受けたときなどに無条件で返品できる制度です。お店で直接購入した商品には適用できません。お店の人に返品か交換をお願いしてみてもいいでしょうか。



お問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎ 72-0199
 相談時間 9時～12時 / 13時～16時
 平日(月～金) ※土・日・祝日除く



ふれあい福祉相談室

○法律相談(弁護士対応)

日時：4月7日(火)、21日(火)

場所：社会福祉協議会平良支所

☎ 72-3193 (要予約)

ふれあい福祉相談所

○一般相談(月～金 10時～16時)

○医療相談(医師対応)

○法律相談(司法書士対応)

場所：社会福祉協議会下地支所

☎ 76-2270 (要予約)

平成27年度巡回相談

地域生活支援センター

さぼーと 4月18日(土)

※ 教育相談も随時受けられます。

時間：午前9時～午後4時

場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)

地域生活支援センター ☎ 74-3719

「無料人権相談所」

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■ 4月15日(水) 14:00～16:00

場所：城辺公民館

■ 4月21日(火) 13:30～16:00

場所：市役所平良庁舎 1階会議室

市民生活課 ☎ 72-3751

女性のための相談窓口

「女性相談室」

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

■ 毎週月～金 9:00～17:00

■ 場所：平良庁舎 4階 女性相談室

宮古島市 女性相談室 ☎ 73-1947

宮古島市農地賃貸借料情報について

平成 21 年の農地法等の一部改正に伴い、これまでの標準小作料が廃止されました。これに代わり、毎年 1 月から 12 月までの間に締結された賃貸借契約の実績をとりまとめ、農地賃貸借料情報として提供することになりました。

農地の賃貸借契約にあたっては、下記を参考に賃借料を設定して下さい。

(10a 当たり) (平成 26 年 1 月～12 月)

	平均額	最高額	最低額	データ数
基盤整備地区	13,700 円	23,000 円	10,000 円	58 件
未整備地区	7,600 円	20,000 円	4,000 円	213 件

お問い合わせ 宮古島市農業委員会 ☎ 76-3236

平成 27 年度特別障害者手当及び障害児福祉手当等の手当額について

平成 27 年度に支給される特別障害者手当・障害児福祉手当について、下記の通り改定となります。

	平成 26 年度 (月額)	平成 27 年度 (月額)
特別障害者手当	26,000 円	26,620 円
障害児福祉手当	14,140 円	14,480 円

お問い合わせ 障がい福祉課庶務給付係 ☎ 73-1975

税務課資産税係からのお知らせ

平成 27 年度固定資産税に係る土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について地方税法第 416 条の規定により、平成 27 年度の土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿を次のとおり納税者の縦覧に供する。

- 縦覧場所**
宮古島市役所 税務課 (平良庁舎 1 階)
各支所 (城辺、上野、下地、伊良部の各庁舎)
では閲覧のみとなります。
- 縦覧期間**
平成 27 年 4 月 1 日 (水) ～ 6 月 1 日 (月)
(※ 土、日、祝祭日、12:00 ～ 13:00 は除く)
- 縦覧できる人**
宮古島市に土地、家屋を有する納税者又はその代理人 (同居の家族、相続人、納税管理人、共有者も同様に縦覧できます)
- 縦覧に必要な書類等**
印鑑、本人確認できるもの (運転免許証など)、代理人の場合は委任状と来庁する人の印鑑が必要となります。

お問い合わせ 税務課 資産税係
☎ 72-3751 (内線 177、129、131、134)

協会けんぽ沖縄支部からのお知らせ

平成 27 年度の協会けんぽ沖縄支部の保険料率が下がります

☆協会けんぽ沖縄支部の健康保険料率☆

現行	平成 27 年 4 月分～
10.03%	9.96%

☆介護保険料率 (全国一律) ☆

現行	平成 27 年 4 月分～
1.72%	1.58%

平成 27 年度の健康保険料率及び介護保険料率は、例年より 1 カ月遅れての本年 4 月分 (5 月納付分) からの適用となります。

* 任意継続被保険者の方は 5 月分 (5 月納付分) から適用されます。

健康づくりは幸せづくり

～ 1 年に 1 回は健診を受けましょう～

お問い合わせ
全国健康保険協会 沖縄支部 ☎ 098-951-2246

協会けんぽ沖縄

検索

児童家庭課より ～ 4 月 1 日から各種手当の支給額が変わります～

児童扶養手当

離婚等で父 (母) と生活を共にできない児童の母 (父) や、父母に代わって児童を養育している人、父 (母) が身体などに障害のある児童の母 (父) に対して支給されます。

◎手当額 (月額) ※ 満額支給時
児童 1 人目・・・42,000 円
2 人目・・・5 千円加算
3 子目以降・・・3 千円加算

※一部支給は 41,990 円～ 9,910 円

特別児童扶養手当

重い障害や病気を持つ児童の家庭で、父母又は父母に代わって児童の養育にあたっている方に支給されます。

◎手当額 (月額) … 1 級 51,100 円
2 級 34,030 円



..... その他、ご覧の取組みがあります

母子・父子家庭等医療費助成

国民健康保険・社会保険等の加入者で、母子・父子家庭の保護者と児童、養育者が養育する父母のない児童に対して医療費の一部が助成されます。

自立支援教育訓練給付

母子家庭・父子家庭の自立促進を図るために、母子家庭の母・父子家庭の父に対し指定教育訓練講座を受講した際に受講料を支援する制度です。

こども医療費助成

宮古島市に住んでいて、健康保険に加入しているこどもの保護者に対し、医療費の一部が助成されます。

助成対象年齢…入院は 0 歳から中学卒業まで、
通院は 0 歳から未就学児まで

母子父子寡婦福祉資金貸付制度

母子家庭の母や寡婦・父子家庭の父の経済的自立と、生活の安定と児童の福祉向上を図るため、修学資金、修業資金などがあります。

児童手当

次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを支援するため、15 歳 (中学校 3 学年修了前) までの児童の養育者に対して支給します。

- 支給額 (月額)
- 所得制限額未満である者
3 歳未満…月額 15,000 円
3 歳以上小学校修了前 (第 1 子・第 2 子) …月額 10,000 円
3 歳以上小学校修了前 (第 3 子以降) …月額 15,000 円
中学生…月額 10,000 円
 - 所得制限額以上である者…月額 5,000 円
※ 所得制限額は、収入額 960 万円 (夫婦・子 2 人世帯) を基準に設定。

助産施設入所制度

妊産婦で保健上入院の必要があるのに、経済的な理由で入院助産を受けられない方の出産費用を助成する制度です。申請は予定日の 2 カ月前までです。(助産施設は県立宮古病院になります)

女性・家庭児童相談室

家庭の問題や生活苦・DV などの相談、18 歳未満のお子さんの子育てに関する悩み等について相談員が対応します。

お問い合わせ
児童家庭課 ☎ 73-1966
相談室 ☎ 73-1947

..... その他のお知らせ 平成 26 年度宮古島市出産祝金について

平成 26 年 4 月 1 日以降に出生したお子さんで、第 3 子以降は出産祝金の交付対象となっています。申請がまだの方は児童家庭課、または各支所まで申請をお願いします。詳しいことは児童家庭課 児童母子係へお問い合わせください。

お問い合わせ 児童家庭課 児童母子係 ☎ 73-1966

元気な BABY

なるみ
垣花 成海 くん
あさひ ちゃん

平成 26 年
7 月 23 日生まれ
平良

父：晋 母：瑞代



宮古島市の人口 平成 27 年 2 月 27 日現在
※人口は外国人数を含む

宮古島市の人口 54,697 (+ 8)

平良 36,945 (±0)

城辺 6,270 (- 4)

上野 3,000 (+ 12)

下地 3,069 (- 1)

伊良部 5,413 (+ 1)

男性 27,231 (+ 5)

女性 27,466 (+ 3)

世帯数 25,206 (+ 28)



(2 月の人口動態)

転入 132 転出 110 出生 40 死亡 54

トライアスロンの~映画が~くる~~!!

トライアスロン宮古島大会に密着した 初の長編ドキュメンタリー映画!!



期間：3月28日(土)
～4月24日(金)

よしもと南の島
パニパニシネマにて上映

応援した
あなたも映っ
ているかも?



国内競技人口30万人。隠れたメジャースポーツ、トライアスロン!



トライアスロン宮古島大会に密着した 初の長編ドキュメンタリー映画!!

2014年、30回目を迎えた日本で唯一のトライアスロン宮古島大会に挑戦する選手たちに大会前から密着。当日は10台を超えるカメラで水中・空中・バイク、もちろん地上からも撮影。



東京の雑踏を、足早に歩く日本で唯一のトライアスロン専門誌の女性編集長。スイミングプールを力強い泳ぎで進んでいくトライアスリート。ここに来なければ、トライアスロンに出会うことはなかった宮古島の整体師の夫婦。

STRONGMAN